



Me noho taku tamaiti ki te kāinga i tēnei rā?

He mea nui te tae ā-tinana
ki te kura me te whare
kōhungahunga hei tautoko
i te ako, i te māia me te hauora
o te tamaiti. Ka māuiui ana
ia, he uaua pea te whiriwhiri
mēnā rānei me tae atu.

E rangirua ana koe?

Kimihia te kupu āwhina, pono,
mai i Te Whatu Ora.

**Matawaitia te tohu QR,
me toro rānei ki:**

healthnz.govt.nz ka rapu
ai i te **school guidance**

