

# 'Oku totonu ke u tuku 'eku tamá ke nofo 'i 'api mei he akó pe ko e potungāue tokoni ki he fānau iikí?

'Oku tokoni 'a e 'alu ki he akó mo e potungāue tokoni ki he fānau iikí ki he ako'i 'a e fakaloto-lahi mo e mo'ui lelei 'a ho'o tamá. Kā 'i he taimi 'oku 'ikai ke ongo'i sai ai' pe 'ikai ko 'ene to'onga anga-maheni, 'e faingata'a ke 'ilo pe 'oku totonu ke 'alu ki he ako pe 'ikai. Ngāue'aki 'a e fakahinohino ko 'ení ke tokoni kiate koe ke fai 'a e fili totonu.

## 'Oku totonu ke nofo 'i 'api 'a 'eku tamá he 'aho ni?

**'Oku fa'a lelei pē ke 'alu kapau 'oku:**

- ✓ Ki'i taletale
- ✓ Fofonu
- ✓ Ki'i Langalanga e 'ulu'
- ✓ 'Ikai ke mofi
- ✓ Kai mo inu anga maheni' pē

Kapau 'e toe kovi ange pe toutou hokohoko 'a e ngaahi faka'ilonga ko 'ení, tuku ho'o tamá ke nofo 'i 'api pea kumi ki ha fale'i fakafaito'o pe fale'i mo'ui lelei.

**Tuku ke nofo 'i 'api kapau 'oku 'i ai/nau ma'u:**

- × Mofi/mofimofi
- × Lua pe faka-lele
- × Mamahi 'a e kia/monga 'oku fie ma'u ai ha faito'o kihe mamahi
- × Tasīsī e mānava, tale lahi, pe faingata'a ke mānava
- × Mahaki kula 'o e kilí (impetigo) pe ko ha ngaahi lavea pe mahaki kehe 'e lava ke pipihi, 'oku te'eki ai ke faito'o
- × Mahaki sikēipi (mahaki vala) 'oku te'eki ai ke faito'o
- × Kuo fakapapau'i 'oku positivi ki he COVID-19
- × Kuo tala atu keke nofo 'i 'api 'e ha tokotaha ngāue mei he Potungāue Mo'ui pe ko e kau ngāue mo'ui 'i ho'o komuniti'.

## Kumi Fale'i ki he Mo'ui Lelei

Falala ki ho'o fakakaukau. Kapau 'okú ke hoha'a fekau'aki mo e mo'ui lelei 'a ho'o tamá, fetu'utaki ki ho'o toketā pe ko ho'o tokotaha tokoni mo'ui anga maheni. 'E lava foki ke ke telefoni ta'e totongi ki he **Healthline** 'i ha fa'ahinga taimi pē 'i he **0800 611 116**.

'I ha hoko ha fakatu'utāmaki, telefoni ki he **111**.

Ki ha toe fakamatala lahi ange, sikení 'a e QR code pe 'a'ahi ki he [healthnz.govt.nz](https://healthnz.govt.nz) pea kumi/fekumi ki he **school guidance**.

